

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM KONSULTASI

Lembar Pemantauan Efek Samping Setelah Kemoterapi

Catat perubahan yang Anda alami setelah terapi. Lembar ini membantu Anda menyampaikan keluhan kepada tim perawatan saat berkonsultasi.

Penting: Jika suhu mencapai 38°C atau lebih, muncul perdarahan, atau sesak napas, segera hubungi tim perawatan. Jika gangguan napas berat, cari pertolongan darurat. Jangan menunggu lembar ini terisi penuh.

Informasi Dasar

Nama/inisial

Tanggal kemoterapi

Tanggal pengisian

1. Keluhan yang Dirasakan

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Mudah lelah | ☐ Mual atau muntah | ☐ Nafsu makan menurun |
| ☐ Sariawan/nyeri mulut | ☐ Diare | ☐ Sembelit |
| ☐ Rambut rontok | ☐ Perubahan kulit/ruam | ☐ Mudah memar/berdarah |
| ☐ Demam/menggigil | ☐ Sesak napas | ☐ Lainnya: _____ |

2. Waktu dan Perkembangan Keluhan

Mulai terasa (tanggal/jam)

Frekuensi atau perubahan

Suhu tubuh dan jam ukur

3. Dampak pada Makan dan Minum

- | | |
|---|---|
| ☐ Masih bisa makan dan minum | ☐ Asupan berkurang |
| ☐ Sulit minum atau cairan tidak bertahan | |

Keterangan:

4. Obat yang Sudah Digunakan

Tuliskan nama obat, dosis, dan waktu penggunaan sesuai yang Anda ketahui.

CATAT PERKEMBANGAN

Log Keluhan Setelah Kemoterapi

Isi satu baris setiap kali keluhan muncul atau berubah. Cetak ulang halaman ini jika membutuhkan ruang tambahan.

Tanggal/jam	Keluhan dan perubahan	Suhu/asupan	Obat/tindakan

Tentukan Langkah Berikutnya

CATAT DAN SAMPAIKAN

Sampaikan keluhan yang mengganggu makan, minum, atau aktivitas kepada tim perawatan.

HUBUNGI SEGERA

Demam 38°C atau lebih, perdarahan, sesak napas, atau muntah/diare berlanjut.

Jika sesak napas berat, cari pertolongan darurat. Daftar di atas tidak berarti keluhan lain pasti aman; ikuti instruksi khusus dari tim perawatan.

Catatan untuk Konsultasi

Pertanyaan atau perubahan lain yang ingin disampaikan:

Kontak Tim Perawatan

Nomor yang dapat dihubungi:

Nomor di luar jam layanan:

Lembar ini membantu pencatatan, bukan alat diagnosis. Jangan menunda pertolongan untuk mencatat gejala atau menunggu jadwal kontrol.