

LEMBAR PEMANTAUAN DI RUMAH

Lembar Pemantauan Anak Muntah

Catat waktu muntah, kondisi muntahan, kemampuan minum, buang air kecil, dan perubahan kondisi anak. Catatan ini dapat membantu dokter memahami perkembangan keluhan anak.

Penting: Lembar ini membantu pemantauan awal, bukan alat diagnosis. Segera cari pertolongan medis jika muntahan berwarna hijau atau berdarah, anak sulit dibangunkan, mengalami kejang, sulit bernapas, atau menunjukkan tanda dehidrasi berat.

Informasi Dasar

Nama/inisial anak _____ Usia anak _____
Tanggal pemantauan _____ Kontak orang tua _____

1. Catatan Muntah, Cairan, dan Buang Air Kecil

Waktu	Warna/isi muntahan	Makanan/cairan yang masuk	Apakah kembali dimuntahkan?	Terakhir buang air kecil	Kondisi anak

2. Kondisi yang Perlu Dipantau

- ☐ Anak tetap sadar, aktif, dan merespons seperti biasa
- ☐ Air mata berkurang atau tidak keluar saat menangis
- ☐ Anak masih mau dan mampu minum
- ☐ Mata atau ubun-ubun bayi tampak cekung
- ☐ Mulut atau lidah tampak kering
- ☐ Anak semakin lemas, mengantuk, atau sangat rewel

3. Gejala Penyerta atau Kejadian Sebelum Muntah

- ☐ Demam
- ☐ Diare
- ☐ Sakit perut
- ☐ Sakit kepala
- ☐ Jatuh atau terbentur
- ☐ Minum obat/makanan tertentu

Catatan tambahan untuk dokter