Checklist Konsultasi

Hasil Mammografi: Payudara Padat

Dokumen dan riwayat yang dibawa

- [ ] Laporan dan gambar mammografi terbaru serta pemeriksaan sebelumnya.
- [ ] Hasil USG, biopsi, atau tes genetik jika pernah dilakukan.
- [ ] Catatan keluhan: lokasi, awal muncul, dan perubahan yang dirasakan.
- [ ] Riwayat kanker atau tindakan pada payudara.
- [ ] Keluarga dengan kanker payudara/ovarium dan usia saat diagnosis.
- [ ] Riwayat radiasi dada pada usia muda; informasi terapi hormonal.

Pertanyaan untuk dokter

- [ ] Apakah tes berikutnya untuk menilai temuan/gejala atau skrining tambahan?
- [ ] Mengapa pemeriksaan tersebut sesuai dengan kondisi saya?
- [ ] Apa manfaat, keterbatasan, dan kemungkinan pemeriksaan lanjutannya?
- [ ] Apakah perlu kontras? Apa persiapan dan biaya yang perlu dikonfirmasi?
- [ ] Kapan tes dilakukan? Jika tidak dipilih, bagaimana rencana pemantauan?

Rencana yang disepakati

Pemeriksaan / pemantauan:

Waktu pelaksanaan / kontrol:

Keluhan yang perlu segera dilaporkan:

Alat bantu konsultasi, bukan penentu jenis atau jadwal pemeriksaan.
Bila ada benjolan baru atau perubahan puting/kulit, hubungi dokter.