MedicElle Clinic

Checklist Kontrol Kehamilan Awal

Test pack positif, tetapi kantung kehamilan belum terlihat.

Centang yang sudah disiapkan dan lengkapi catatan saat konsultasi.

1 Siapkan sebelum konsultasi

- [ ] Hari pertama haid terakhir dan keteraturan siklus
- [ ] Tanggal pertama test pack positif
- [ ] Keluhan, waktu mulai, dan perubahan yang dirasakan
- [ ] Tanggal, jenis, laporan, dan gambar USG sebelumnya
- [ ] Hasil beta hCG beserta tanggal dan jam pengambilan darah
- [ ] Riwayat kehamilan ektopik, operasi atau infeksi saluran telur
- [ ] Penggunaan IUD, terapi kesuburan, obat, dan suplemen

2 Tanyakan sebelum pulang

- [ ] Apa yang masih belum dapat dipastikan?
- [ ] Pemeriksaan apa berikutnya dan kapan dilakukan?
- [ ] Siapa yang menjelaskan hasil dan bagaimana menghubunginya?
- [ ] Gejala apa yang mengharuskan datang lebih cepat?

3 Catat rencana kontrol

Tanggal / jam _____

Pemeriksaan berikutnya _____

Kontak layanan _____

Jangan menunggu jadwal kontrol jika ada tanda bahaya.

Segera ke IGD bila muncul nyeri perut hebat, perdarahan banyak, nyeri ujung bahu, pusing berat, atau pingsan.

Catatan ini membantu konsultasi dan tidak digunakan untuk diagnosis mandiri.

Rujukan: Papageorgiou et al. (2025). doi:10.3390/biomedicines13061465