Checklist Konsultasi Pertumbuhan Balita

Persiapan orang tua dan rencana setelah konsultasi | MedicElle

Nama anak: _____ Tanggal konsultasi: _____

SEBELUM KONSULTASI

- [ ] Bawa Buku KIA/KMS dan hasil ukur sebelumnya beserta tanggalnya.
- [ ] Catat makanan, camilan, ASI/susu, dan minuman yang dikonsumsi.
- [ ] Bedakan jumlah yang ditawarkan dengan yang benar-benar dimakan.
- [ ] Catat tekstur yang ditolak, tersedak, dan lama waktu makan.
- [ ] Catat muntah/diare, demam, perubahan aktivitas, dan waktu mulainya.
- [ ] Bawa daftar obat, vitamin, susu, serta riwayat penyakit anak.

SEBELUM PULANG DARI KONSULTASI

- [ ] Pahami perubahan menu dan cara pemberian makan yang disepakati.
- [ ] Catat produk, takaran, dan cara penggunaan jika diresepkan.
- [ ] Tanyakan tujuan tes tambahan dan pengaruh hasilnya pada penanganan.
- [ ] Pastikan informasi yang dipantau dan target evaluasi bersama dokter.
- [ ] Catat tanggal kontrol dan tanda yang mengharuskan kembali lebih cepat.

Tanggal kontrol: _____ Catatan: _____

Catatan keselamatan

Lembar ini membantu pencatatan, bukan untuk menetapkan diagnosis atau dosis.
Anak sulit minum, sangat lemas, atau buang air kecil jauh berkurang perlu segera diperiksa.
Jika sulit dibangunkan atau sulit bernapas, segera cari pertolongan di IGD.

Acuan jurnal: Pergeline et al. (2025), Children. doi:10.3390/children12030333
Pediatrics (2026). doi:10.1542/peds.2026-076120
Journal of Clinical Medicine (2026). doi:10.3390/jcm15020852